

ชื่อโครงการ “การดูแลเด็กก่อนวัยเรียนและผู้สูงอายุ : วางใจ”

หลักการและเหตุผล

จากปัญหาการเปลี่ยนแปลงด้านเศรษฐกิจ และสังคม ที่มีอยู่ในปัจจุบันทั้งในประเทศไทย และทั่วโลก ทำให้เกิดผลกระทบต่อวิถีชีวิต ความเป็นอยู่ รวมทั้งสถานะสุขภาพของประชาชนเป็นอย่างมาก โดยเฉพาะประชาชนกลุ่มที่มีภาวะการพึ่งพิงสูง อันได้แก่ กลุ่มเด็ก และกลุ่มผู้สูงอายุ ที่ต้องอาศัยความช่วยเหลือในการดูแลและส่งเสริมสุขภาพเป็นพิเศษเพื่อให้มีสุขภาพดีและคุณภาพชีวิตที่ดี ทั้งนี้เนื่องจาก กลุ่มเด็ก โดยเฉพาะเด็กก่อนวัยเรียน ซึ่งเป็นวัยที่อยู่ในช่วงของการเจริญเติบโตที่ต้องได้รับการพัฒนาอย่างถูกต้อง หากไม่ได้รับการส่งเสริมสุขภาพให้มีพัฒนาการที่เหมาะสมตามวัยแล้ว จะส่งผลกระทบต่อการเจริญเติบโตทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สติปัญญาของเด็ก โดยในปัจจุบันเด็กไทยมีแนวโน้มของพัฒนาการที่ลดลงเรื่อยๆ นอกจากนี้ ในกลุ่มผู้สูงอายุ ยังพบว่าประเทศไทยมีจำนวนและสัดส่วนของผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วและต่อเนื่อง และมีปัญหาสุขภาพในอัตราที่สูงขึ้นด้วยเช่นกัน โดยเฉพาะปัญหาจากการเจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ที่มีสาเหตุเนื่องมาจากการขาดการดูแลอย่างถูกต้องเหมาะสมและขาดการส่งเสริมพฤติกรรม การปฏิบัติตัวที่ถูกต้องทั้งในด้านของโภชนาการ การออกกำลังกาย และการดูแลสุขภาพเบื้องต้น โดยโรคที่พบและเป็นปัญหามากที่สุด ได้แก่ โรคอัมพฤกษ์ อัมพาต โรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง ด้วยเหตุนี้ การสร้างความตระหนักในการให้ความสำคัญด้านสุขภาพ รวมถึงการถ่ายทอดองค์ความรู้เพื่อก่อให้เกิดทักษะในการส่งเสริมและดูแลสุขภาพให้แก่ผู้ที่ใกล้ชิดกับกลุ่มของผู้ที่มีภาวะการพึ่งพิงสูงในชุมชน จึงเป็นอีกทางหนึ่งที่จะช่วยป้องกันและลดปัญหาสุขภาพ อีกทั้งยังก่อให้เกิดความเข้มแข็งและยั่งยืนภายในชุมชน โดยยึดวิถีการดำเนินชีวิตบนพื้นฐานเศรษฐกิจพอเพียง

วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมให้ชุมชนสามารถดูแลสุขภาพเบื้องต้นได้อย่างถูกต้องเหมาะสม โดยเน้นให้ชุมชนตระหนักถึงความสำคัญของปัญหาด้านสุขภาพ และเกิดทัศนคติที่ดีในการดูแลสุขภาพ
2. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในกลุ่มเป้าหมายที่มีภาวะการพึ่งพิงสูง อันได้แก่ กลุ่มเด็ก และกลุ่มผู้สูงอายุ ได้รับการดูแลสุขภาพอย่างถูกต้องเหมาะสม รวมถึงการส่งเสริมให้เด็กมีพัฒนาการที่เหมาะสมกับวัย
3. เพื่อสร้างเสริมการป้องกันและลดปัญหาสุขภาพให้แก่คนในชุมชน

เป้าหมาย

1. คนในชุมชนสามารถดูแลสุขภาพตนเองเบื้องต้นได้อย่างถูกต้องเหมาะสม
2. เด็กก่อนวัยเรียนในชุมชนได้รับการดูแลที่เหมาะสมกับพัฒนาการในแต่ละช่วงวัย

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ศูนย์บริการวิชาการ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ชุมชนสามารถดูแลสุขภาพเบื้องต้นได้อย่างถูกต้องเหมาะสม รวมทั้งตระหนักและเกิดทัศนคติที่ดีในการดูแลสุขภาพในเบื้องต้น
2. ประชาชนในกลุ่มเป้าหมายที่มีภาวะการฟังฟังสูง อันได้แก่ กลุ่มเด็ก และกลุ่มผู้สูงอายุ ได้รับการดูแลสุขภาพอย่างถูกต้องเหมาะสม รวมถึงกลุ่มเด็กก่อนวัยเรียนมีพัฒนาการที่เหมาะสมในแต่ละช่วงวัย
3. ชุมชนสามารถป้องกันและลดปัญหาทางด้านสุขภาพได้

การดำเนินงาน

ขั้นตอน/กิจกรรม	ระยะเวลา
1. ติดต่อประสานงานวิทยากรจากคณะพยาบาลศาสตร์	เดือน มกราคม 2555
2. ลงพื้นที่สำรวจข้อมูลความต้องการร่วมกับวิทยากรและที่เกี่ยวข้อง ณ ต.เหล่า อ.โกสุมพิสัย จ.มหาสารคาม	เดือน กุมภาพันธ์ 2555
3. ดำเนินโครงการจัดอบรม - การดูแลเด็กก่อนวัยเรียน - การดูแลผู้สูงอายุ	เดือน มีนาคม – เมษายน 2555

พื้นที่ดำเนินงาน

1. ชุมชนต้นแบบ ต.เหล่า อ.โกสุมพิสัย จ.มหาสารคาม

งบประมาณ

150,000 บาท (หนึ่งแสนห้าหมื่นบาทถ้วน)

ระยะเวลาการดำเนินงาน

1. การอบรมการดูแลเด็ก ระหว่างวันที่ 22-23 มีนาคม 2555
2. การอบรมการดูแลผู้สูงอายุ ระหว่างวันที่ 29-30 มีนาคม 2555

